

| | |
|---|---|
| Согласовано: Ответственный по питанию: <i>Храмцова</i> Т.Д Храмцова | Утверждаю: Директор школы: <i>Л.В. Ковалёва</i> |
|---|---|



Меню

для обеспечения бесплатным и платным питанием

МКОУ Коростинская СШ 03.10 2023 год

| № п\п | Наименование блюда | Выход | Энергетическая Ценность (ккал) |
|-----------------------------|--|---------|--------------------------------|
| Возраст 7-11 лет, 12-18 лет | | | |
| Завтрак | | | |
| 1 | Вануши ванильные | 60-100 | 52,5-87,5 |
| 2 | Каша овсяная из пер. высуш. смеси гот. с соев. | 100г/10 | 156,9 |
| 3 | Паршорель овсян. с маслом. | 150 | 157,5 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 30 | 70,14 |
| 5 | Компот из сухофрукт. | 200 | 132,8 |
| Питание ОБЗ | | | |
| 1 | Салат овощной | 150 | 63,6 |
| 2 | Блинчики с творогом и сметаной | 70 | 171,01 |
| 3 | | | |
| 4 | | | |
| 5 | | | |
| Платное питание | | | |
| 1 | Торт с шоколадом и соусом | 60/20 | 182,45 |
| 2 | Каша рисовая с маслом | 120 | 210 |
| 3 | Чай с сахаром и лимоном | 200 | 62 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 20 | 53,20 |
| 5 | | | |

Повар:

Готфрид Т.С.